

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Beatriz Merino Zeferino
<b>Eje Curricular</b>	Optativas
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Desarrollo y Diseño de Encuestas Dietéticas
<b>Semestre</b>	6°/ 7°/ 8°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar la metodología vigente para el diseño, análisis e interpretación de encuestas dietéticas en una población seleccionada previamente.



<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Bienvenida y dinámica de presentación e integración grupal.  Evaluación diagnóstica  Presentación del plan de trabajo, el contenido del curso, criterios de evaluación	Cuestionario con preguntas dirigidas  Computadora  Plataforma Google Classroom	21/ene/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



	y tareas solicitadas.			
	Integración de equipos de trabajo.			
<b>1. Conceptos generales</b> 1.1. Actualización y revisión de conceptos: evaluación del estado de nutrición, evaluación dietética, encuestas dietéticas en diferentes grupos.	Exposición con diapositivas de los principales conceptos relacionados: evaluación del estado de nutrición, evaluación dietética, encuestas dietéticas en diferentes grupos.  Lluvia de ideas sobre los diferentes tipos de encuestas dietéticas.  Preguntas dirigidas para identificar los diferentes grupos.  Elaborar un cuadro con los diferentes tipos de encuestas.	Computadora, internet, lectura, cuestionario con preguntas dirigidas.  Lectura comentada y exposición de los alumnos.  Lineamientos para la elaboración del cuadro	21/ene/2025	2h
<b>2. Relación entre la dieta y enfermedades crónicas</b> 2.1. La dieta y los estilos de vida. 2.2. Las enfermedades crónicas y los estilos de vida. 2.3. Evidencia disponible	Exposición docente.  Lectura de artículos y revisión  Elaboración de cuadro con características de cada	Computadora, internet  Power point,  Lecturas (artículos,	28/ene/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>sobre su relación.</p> <p>2.4. Déficit:</p> <p>2.4.1. Desnutrición</p> <p>2.4.2. Anemia</p> <p>2.4.3. Deficiencia vitamínica</p>	<p>enfermedad crónica.</p> <p>-----</p> <p>Exposición docente.</p> <p>Lectura de artículos y revisión</p> <p>Discusión en plenaria sobre las deficiencias nutricionales.</p>	<p>capítulos de libro)</p> <p>Preguntas dirigidas</p> <p>-----</p> <p>Computadora, internet</p> <p>Power point,</p> <p>Lecturas (artículos, capítulos de libro)</p> <p>Preguntas dirigidas</p>	<p>-----</p> <p>04/feb/2025</p>	<p>-----</p> <p>3h</p>
<p><b>3. Evaluación de la disponibilidad de alimentos</b></p> <p>3.3. Las hojas de balance de alimentos para conocer la disponibilidad de alimentos en un país o región.</p>	<p>Exposición docente</p> <p>Investigación documental</p> <p>Revisión de cuestionarios</p> <p>Ejercicio complementario análisis de la disponibilidad de alimentos</p>	<p>Power point,</p> <p>Internet</p> <p>Formato de cuestionarios google forms</p>	<p>11/feb/2025</p>	<p>3h</p>
<p><b>4. Diseño de encuestas dietéticas</b></p> <p>4.3. Generalidades sobre la</p>	<p>Exposición por parte del</p>	<p>Computadora, internet,</p>	<p>18/feb/2025</p>	<p>3h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>metodología vigente para el diseño de encuestas dietéticas.</p> <p>4.3.1. métodos retrospectivos.</p> <p>4.3.2. métodos prospectivos.</p> <p>4.3.3. métodos cuantitativos</p>	<p>docente</p> <p>Diseño de formatos de una encuesta con instructivo de llenado.</p> <p>Unificación de criterios</p>	<p>presentación en Power point,</p> <p>Lecturas (artículos, capítulos de libro)</p> <p>-----</p> <p>1ra. Evaluación parcial</p>	<p>-----</p> <p>25/feb/2025</p>	<p>2h</p> <p>-----</p> <p>1h</p>
<p><b>5. Trabajo de campo</b></p> <p>5.1. Obtención de información para el diseño del instrumento.</p> <p>5.2. Estandarización.</p> <p>5.3. Estimación del tamaño de muestreo</p>	<p>Cálculo de tamaño de muestra</p> <p>Piloteo de formato diseñado con expertos</p> <p>Identificación de errores</p> <p>Estandarización</p>	<p>Power point,</p> <p>Fórmulas, excel</p> <p>Formato de cuestionarios en google forms o en papel.</p>	<p>04/mar/2025</p> <p>-----</p> <p>11/mar/2025</p>	<p>3h</p> <p>-----</p> <p>3h</p>
<p><b>6. Procesamiento de la información</b></p> <p>6.1. Interpretación y análisis</p>	<p>Validación por expertos</p>	<p>Cuestionarios</p>	<p>18/mar/2025</p>	<p>3 h</p>


 <p><b>ISSSTE</b> INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	 <p><b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>de la información obtenida mediante el uso de tablas de valor nutritivo. 6.2. Programas de cómputo.</p>	Organización de datos	Excel	25/mar/2025	3h
	Análisis de datos	YouTube		
	Exposición de alumnos	Power point	01/abr/2025	3h
	Corrección de cuestionario e instructivo con base en las observaciones de expertos.	Google forms y classroom		
<p><b>7. Variación y errores. Reproducibilidad y validez</b> 7.1. Limitaciones de la evaluación dietética: variación y errores. 7.2. Reproducibilidad y validez del instrumento.</p>	Identificación de errores	Cuestionarios corregidos	08/abr/2025	3h
	Envío del formato a los expertos para Vo. Bo. (validación)	Google forms		
	Análisis de datos y cálculo de validez y reproducibilidad del instrumento.	Classroom o papel.	-----	-----
		Retroalimentación	22/abr/2025	2h
		-----	-----	-----
		2ra. Evaluación parcial	22/abr/2025	1h
	Diseño de encuestas			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>dietéticas Trabajo de campo (2ª parte)</p> <p>Con el formato rediseñado y con el Vo. Bo de expertos.</p> <p>Levantamiento de datos con participantes</p> <p>Análisis de datos y correcciones.</p>	<p>Cuestionarios corregidos con Instructivo en Google forms Classroom</p>	29/abr/2025	3h
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Valoración final	Presentación trabajo final	06/may/2025	3h
<b>Retroalimentación a los alumnos.</b> <b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>  <b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>	<p>Valorar el compromiso de los alumnos con la unidad de conocimiento y retroalimentación por parte del docente</p>	<p>Preguntas dirigidas</p> <p>Criterios de evaluación</p>	13/may/2025	3h

<b>VISITAS PROGRAMADAS</b>		
<b>Lugar de la visita</b>	<b>Objetivo de la visita</b>	<b>Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)</b>
Por definir	Aplicar encuestas dietéticas relacionada con alguna enfermedad a una población seleccionada.	feb-mar-abr

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	 <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

--	--	--

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa
<p>Se aplicará un formulario con preguntas dirigidas sobre la importancia de las encuestas dietéticas, las principales enfermedades crónicas no transmisibles y por deficiencia. La validación y programa de análisis de las encuestas, tablas de composición de alimentos y estilos de vida.</p>	<p>Exposición ( X )</p> <p>Lectura de artículos ( X )</p> <p>Revisión de casos clínicos ( )</p> <p>Trabajo de investigación ( )</p> <p>Prácticas (taller o laboratorio) ( )</p> <p>Salidas/ visitas ( X )</p> <p>Exámenes ( X )</p> <p>Otros:</p> <p>Ejercicios en clase ( X )</p>	<p>Revisión bibliográfica y lecturas de artículos, tareas, infografías, ejercicios, entrega de fichas y mapas mentales, cuadro sinóptico, cuadro comparativo y participación en clase</p> <p><b>15%</b></p> <p>Exposición en clase <b>10%</b></p> <p>Exámenes <b>30%</b></p>
	<p>Elaboración de cuadro ( X )</p> <p>Diagramas ( X )</p> <p>Mapas mentales ( X )</p> <p>Infografías ( X )</p> <p>Cuadro sinóptico ( X )</p> <p>Elaboración de una encuesta y manual ( X )</p> <p>Participación en clase ( X )</p>	<p>40%</p> <p>Elaboración de su encuesta y manual o instructivo. captura e Interpretación de la información, análisis, entrega en archivo magnético y exposición).</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		5%	Autoevaluación
--	--	----	----------------

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Libro: Alimentación y salud pública. Martínez Hernández, Alfredo Astiasarán Anchia, Iciar Madrigal Fritsch, Herlinda. McGraw-Hill Interamericana. 2002</p> <p>Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2002</p> <p>Libro: Diseño de investigaciones clínicas. Hulley, Stephen Cummings, Steven Browner Warren Grady Deborah Newman, Thomas. Wolters Kluwer. 2008</p>	<p>López-Roldán P, Fachelli S. Metodología de la investigación social cuantitativa. Universitat Autònoma de Barcelona La Entrevista disponible en: <a href="https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163567/metinvsocua_a2016_cap2-3.pdf">https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163567/metinvsocua_a2016_cap2-3.pdf</a></p> <p>Casas Anguita, J.R. Repullo Labrador y J. Donado Campos La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). Aten Primaria 2003;31(8):527-538.</p> <p>J. Casas Anguita, J.R. Repullo Labradora y J. Donado Campos La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I y II). Aten Primaria 2003;31(9):592-600.</p> <p>FAO. Hojas de balance de alimentos disponible en URL: <a href="http://www.fao.org/3/Ah833s07.htm">http://www.fao.org/3/Ah833s07.htm</a></p>



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega dd/mmm/aaaa</b>
MEBC. Beatriz Merino Zeferino	29/nov/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de  
Programas Académicos y Control Escolar**